**Магистратура**

**Нейропсихопатологиядағы зерттеулер**

**2023-2024 оқу жылы, күзгі семестр**

**Оқу кезеңі:** 2-курс, 3 семестр

**Мамандығы:** «7M05113 Нейроғылым»

**Оқу формасы:** күндізгі

**Кредит саны:** 5

**Семинар сабақтарының тапсырмалары**

|  |  |
| --- | --- |
| **Апталар** | **Тақырыптар атауы** |
|  | **І Модуль. Нейролингвистикалық бағдарламалау теориялық негіздері ғылыми білімдер жүйесі ретінде** |
| **1** | **1-семинар.** Нейролингвистикалық бағдарламалау түсінігі. Нейролингвистикалық бағдарламалаудың ғылыми критикасы. Нейролингвистикадағы "сиқырдың" тарихы |
| **2** | **2-Семинар.** НЛБ процесі және мәні: репрезентативті жүйелер. НЛБ модельдері |
| **3** | **3-Семинар.** Біздің фильмдерден туындаған жағдайларды басқару. Кешенді симптоммен жұмыс. Сана кинотеатры. Қалай сапалы кинематографиялық өнімдердің редакторы, режиссері және қоюшы режиссері болуға болады. |
| **4** | **4-семинар.** Нейролингвистикалық бағдарламалаудағы негізгі моделдер және метабағдарламалар. Қабылдаудың позициялары. Қабылдау бағдарламаларын игеру. Метабағдарламаның метасферасы.  Нейролингвистикалық бағдарламалаудағы «карта» (әлем моделі) түсінігі. Раппорт түсінігі. «Карта территория емес» пресупозициясы |
| **5** | **5-семинар**. Метапрезентативті жүйе.  Жай-күйлерді басқару өнері. Метамодельдің лингвистикалық саласы. Тілдік пресуппозиялар. Дауысты сергіту. Тілдің үстірт және терең құрылымы. НЛБ-дағы метамодель түсінігі. Милтон-моделі. Негізгі метабағдарламалар |
| **6** | **6-семинар.** Жүйелік НЛБ көмегімен моделдеу |
| **7** | **7-семинар.** Индивидуалды шеберлік. Транс шеберлігі. Гипноз. Эриксонды гипноз. Трансты қолдану тәсілдері. Калибровка және сенсорлық сезімталдық. Жестикуляция және поза |
|  | **ІІ Модуль Психотехникалар** |
| **8** | **8-семинар.** НЛБ коммуникация моделі ретінде: коммуникациядағы жетілу. Тілді пресуппозиялық қолдану. Ақпаратпен жұмыс істеу тәсілдері. Маштабтау. НЛБ-дағы тапсырмаларды шешудің жалпы өрісі. |
| **9** | **9-семинар.** Коммуникация шеберлігі мен сиқыры. Коммуникация жүйелерінің типтері. Кері байланыспен коммуникациялық циклі. Субмодальділікке фокусировка. Нейролингвистикалық бағдарламалаудағы «якорь» түсінігі. Ресурстық якорь қою техникасы |
| **10** | **10-семинар.** Лидерліктегі НЛБ |
| **11** | **11-Семинар**. Эмоциялар мен күйлерді басқару. Сезімдерді тежеу және көзқарастарды өзгерту. Конгруэнтілік (тұтастылық), калибровка — адамның әртүрлі жағдайларын "көру" және пайдалану мүмкіндігі. |
| **12** | **12-семинар.** Коучингтегі НЛБ. Мақсат және стратегиялармен жұмыс. |
| **13** | **13-семинар.** Тәуелділікпен жұмыстағы НЛБ. Диссоциацияланған күйлердің қайта қалыптасуы: алкоголизм, нашақорлық және т.б. Мақсатқа жетуді жоспарлау. Ресурстарды іздеу әрекеті. Эффективті мотивация құру |
| **14** | **14-семинар.** НЛБ-да болашақты құру. Уақыт сызығындағы жұмысқа кіріспе. Қабылдауды кеңейту психотехнологиясы. Визуалды-кинестетикалық диссоциация |
| **15** | **15-семинар.** НЛБ-дағы өзгерістерді бекіту. Конфликт және конгруэнттілік |

**Оқу әдебиеттері**:

1. Боденхамер Б., Холл М. НЛП. Полный курс освоения базовых приемов – М.: Изд-во АСТ, 2021. - 448 с.
2. Холл М., Боденхамер Б. НЛП-Мастер: полный сертификационный курс. Высшая магия НЛП. – СПб:Прайм-Евро знак, 2006. - 544 с.
3. Дилтс Р. Коучинг с помощью НЛП. - СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2004. - 256 с. (Проект «Магия высшей практической психологии»). ISBN 5-93878-138-8
4. Дилтс Р. НЛП: навыки аффективного лидерства. — СПб.: Питер, 2003. — 224 с: ил. — (Серия «Эффективный тренинг»)
5. НЛП: управление креативностью / Р. Дилтс. — СПб.: Питер, 2003. — 416 с: ил. — (Серия «Эффективный тренинг»).
6. Пелехатый М. М., Чекчурин Ю. А. Сертификационный курс НЛП-Практик, — М.: Твои книги, 2014. — 272 с.
7. Ремеева, А.Ф. Нейролингвистическое программирование: учебное пособие / А.Ф. Ремеева. – М.: Изд-во МГТА, 2010. – 188 с.

**Қосымша әдебиеттер:**

1. Дилтс Р. Стратегии гениев. Т1 Аристотель, Шерлок Холмс, Уолт Дисней, Вольфганг Амадей Моцарт. – М., 1998. - 272 с.; Т. 2. Альберт Эйнштейн/Пер. с англ. Н.Е. Ива­новой. — М.: Не­зави­симая фирма “Класс”, 1998. — 192 с. — (Библиотека психологии и психотерапии).
2. Бендлер Ричард Пора что-то менять. – М. Изд-во «София», 2006. - 304 с.
3. Болстад Ричард, Дорошенко Н. Психология благополучия: достижение высших состояний любви и духовности с помощью НЛП. – 49 с.
4. Дилтс Р. Изменение убеждений с помощью НЛП/ - М.: Независимая фирма "Класс", 1997. - 192 с.
5. О’Коннор Д., Сеймор Д. Введение в нейролингвистическое программирование. – Челябинск, Библиотека А.Миллера, 1998. – 266 с.

**Интернет-ресурстар:**

1.Библиотека - http://www.koob.ru

2. Библиотека психологии - http://psylib.myword.ru

3. Российский студенческий портал – http://www.x-student.ru/

4. Все для студента - [www.twirpx.com/](http://www.twirpx.com/)

5. http://www.rsl.ru/ - Российская государственная библиотека.

6. http://libserv.tspu.edu.ru/ - Научная библиотека ТГПУ.

7. http://www.oppl.ru/ - Профессиональная психотерапевтическая лига

8. http://psychology.net.ru/ - «Мир психологии».

9. http://www.psyinst.ru/ - Институт психотерапии и клинической психологии.

10. http://www.psynavigator.ru/ - Психологический навигатор.

11. http://psychology-online.net/ - «Психология онлайн».

12. http://www.oppl.ru/izdaniya-ppl/jurnal-psihoterapiya.html - Научно-практический журнал «Психотерапия».

13. http://www.voppsy.ru/ - Журнал «Вопросы психологии».

14. http://www.mospsy.ru/ - «Московский психологический журнал».

15. http://www.psycheya.ru/inf/infolinks.html - «Психея».